



健康経営に関するデータ Data (Health and Productivity Management)

更新：2024年8月

Update: Aug, 2024

生活習慣病対策 Measures to prevent lifestyle-related diseases

	対象範囲 Boundary	単位 Unit	2021年3月期 (FY 3/2021)	2022年3月期 (FY 3/2022)	2023年3月期 (FY 3/2023)	2024年3月期 (FY 3/2024)	目標：2027年3月期 Target: FY 3/2027
メタボ率 Obesity rate	単体ベース SNBL, Ltd.	%	13.6%	12.7%	13.1%	11.3%	10.0%
糖尿病リスク Employees at risk of diabetes	単体ベース SNBL, Ltd.	%	9.4%	7.6%	10.6%	8.0%	7.0%
高血圧リスク Employees at risk of hypertension	単体ベース SNBL, Ltd.	%	9.4%	8.9%	10.0%	8.5%	7.0%
脂質リスク Employees at risk of arteriosclerosis	単体ベース SNBL, Ltd.	%	25.4%	25.3%	27.3%	24.4%	20.0%
運動習慣割合 Habitual exercise ratio	単体ベース SNBL, Ltd.	%	22.0%	23.6%	24.0%	25.5%	28.0%
二次健診受診率 Rate of follow-up health examinations	単体ベース SNBL, Ltd.	%	68.6%	72.6%	76.0%	83.9%	90.0%
健診受診率 Rate of health examinations	単体ベース SNBL, Ltd.	%	99.9%	100%	100%	100.0%	100%

メンタルヘルス対策 Mental health measures

	対象範囲 Boundary	単位 Unit	2021年3月期 (FY 3/2021)	2022年3月期 (FY 3/2022)	2023年3月期 (FY 3/2023)	2024年3月期 (FY 3/2024)	目標：2027年3月期 Target: FY 3/2027
ストレスチェック受検率 Stress check participation rate	単体ベース SNBL, Ltd.	%	100.0%	100%	100%	100%	100%
高ストレス者割合 Employees with high stress	単体ベース SNBL, Ltd.	%	8.6%	11.8%	11.9%	11.6%	8.0%

喫煙対策 Measures to prevent smoking

	対象範囲 Boundary	単位 Unit	2021年3月期 (FY 3/2021)	2022年3月期 (FY 3/2022)	2023年3月期 (FY 3/2023)	2024年3月期 (FY 3/2024)	目標：2027年3月期 Target: FY 3/2027
喫煙率 Smoking rate	単体ベース SNBL, Ltd.	人 person	15.4%	12.4%	11.0%	9.0%	7.0%

ウェルネスサーベイ結果 Result of wellness surveys

	対象範囲 Boundary	単位 Unit	2021年3月期 (FY 3/2021)	2022年3月期 (FY 3/2022)	2023年3月期 (FY 3/2023)	2024年3月期 (FY 3/2024)	備考
アブゼンティーズム Absenteeism	単体ベース SNBL, Ltd.	時間/月 hours/month	--	1.7	2.6	2.7	*1
プレゼンティーズム Presenteeism	単体ベース SNBL, Ltd.	%	--	82.0%	79.2%	79.5%	*2
ワーク・エンゲイジメント Work engagement	単体ベース SNBL, Ltd.	%	--	40.0%	38.0%	37.0%	*3
回答率 Response rate	単体ベース SNBL, Ltd.	%	--	80.0%	91.0%	100%	

*1 健康上の問題による欠勤・遅刻・早退に関する回答平均値 Average responses regarding absenteeism, tardiness, and leaving early due to health problems.

*2 質問は東大WG策定の1項目版 Questions are based on a one-item version formulated by the WG of the University of Tokyo.

*3 新職業性ストレス簡易調査票ワークエンゲージメント関連2問に独自質問3問を追加した5問で構成した質問内容で、偏差値50未満の従業員割合 Percentage of employees with a deviation below 50.

健康教育の実施（eラーニング） Health education (e-learning)

内容 Contents	対象範囲 Boundary	実施日 Implementation Date	受講率 Enrollment rate
いきいき働く work with enthusiasm	単体ベース SNBL, Ltd.	2024/7/8~7/16	72.8%
体の悩み Physical concerns	単体ベース SNBL, Ltd.	2024/6/10~6/17	73.5%
ストレスと休養 Stress and Rest	単体ベース SNBL, Ltd.	2024/5/13~5/20	76.8%
歯と口腔 Teeth and Oral Health	単体ベース SNBL, Ltd.	2024/4/15~4/22	72.3%
運動 Exercise	単体ベース SNBL, Ltd.	2024/3/8~3/15	77.2%
食事と栄養 Food and Nutrition	単体ベース SNBL, Ltd.	2023/9/25~10/13	68.0%
歯と口腔 Teeth and Oral Health	単体ベース SNBL, Ltd.	2023/6/26~8/31	41.0%
ストレスと休養 Stress and Rest	単体ベース SNBL, Ltd.	2023/5/22~5/26	64.0%
運動 Exercise	単体ベース SNBL, Ltd.	2022/8/24~9/2	70.0%
女性の健康② Women's Health (2)	単体ベース SNBL, Ltd.	2022/8/24~9/2	70.0%
酒と喫煙 Alcohol and Smoking	単体ベース SNBL, Ltd.	2022/6/1~6/14	79.9%
女性の健康① Women's Health (1)	単体ベース SNBL, Ltd.	2021/10/12~10/19	81.1%
健診制度 Health Check System	単体ベース SNBL, Ltd.	2021/10/6~10/11	91.1%